Wegweiser
für
Seniorinnen und Senioren
der Gemeinde
Neunkirchen-Seelscheid

Stand Oktober 2017

Sehr geehrte Seniorinnen und Senioren,
liebe Leserinnen und Leser,

Sie haben gerade den Seniorenwegweiser der Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid aufgeschlagen. Die Tatsache, dass wir eine Infobroschüre speziell für ältere Menschen herausgeben, kann nur bedeuten, dass die Belange dieser Bevölkerungsgruppe immer mehr an Bedeutung gewinnen und dazu ein großes Informationsinteresse besteht.

Nach der Beendigung des aktiven Berufslebens schließt sich für viele Menschen eine Zeit der Neuorientierung an. Die Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung sind vielfältig. Von kulturellen Angeboten über Sport, Reisen und Weiterbildung ist heute einiges möglich. Auch eine ehrenamtliche Tätigkeit kann eine interessante und sinnvolle Aufgabe sein, um die Freizeit zu gestalten. Es wird hier bereits deutlich, dass die Generation der Ruheständler eine begehrte Zielgruppe ist und deswegen aus einem vielfältigen Angebotsspektrum auswählen kann.

Nicht übersehen sollten wir aber, dass das Alter auch weniger erfreuliche Seiten bereithalten kann. Gesundheitliche Probleme und Einschränkungen können ein Thema werden oder medizinische und unterstützende Hilfen im Alltag notwendig sein.

Die Bedürfnisse von älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern sind entsprechend differenziert und betreffen unterschiedliche Bereiche des täglichen Lebens. In unserem Seniorenwegweiser haben wir deswegen viele Themen rund ums Älterwerden aufgegriffen und Ihnen dazu Informationen und Kontaktdaten zusammengestellt.

Ich wünsche mir, dass die Angebote der Kirchengemeinden, der Vereine, der Senioreninitiative Senioren helfen Senioren, sowie der vielen weiteren Institutionen in Neunkirchen-Seelscheid weiterhin gut genutzt werden. Ich freue mich, wenn sich viele Bürgerinnen und Bürger auf den Weg machen, Neues zu beginnen. Dabei möchte ich die Zusammenarbeit zwischen Alt und Jung und zwischen den verschiedenen Kulturen in unserer Gemeinde nicht außer Acht lassen, um voneinander zu lernen und ein lebendiges Miteinander zu schaffen.
www.neunkirchen-seelscheid.de bietet Ihnen hier viele weitere Informationen.

Ich würde mich freuen, wenn Ihnen unsere Broschüre als 3. Auflage ein guter Ratgeber für ein selbstbestimmtes und glückliches Älterwerden ist und Sie sich in Neunkirchen-Seelscheid in jedem Alter gut aufgehoben und versorgt fühlen.

Ihre

Nicole Sander
Bürgermeisterin

Struktur des Wegweisers für

Seniorinnen und Senioren

Ein Wegweiser für Seniorinnen und Senioren informiert zu allen Angeboten, Beratungs- und Anlaufstellen für ältere Menschen und Angehörige. Wichtige Themen sind:

I. Aktiv im Alter

1.1.	Treffpunkte	Seite 2-17
1.2.	Bildung/Kultur	Seite 18-23
1.3.	Sport/Bewegung	Seite 24-30
1.4.	Ernährung	Seite 31
1.5.	Soziales Engagement	Seite 32-34
1.6.	Mobilität	Seite 35-37
1.7.	Reisen	Seite 38
1.8.	Freizeit	Seite 38
1.9.	Projekte	Seite 38-39

II. Beratung und Hilfe

2.1	Seniorenberatung und Wohnberatung/Wohnungsanpassung	Seite 40
2.2	Essen auf Rädern	Seite 41-42
2.3	Wohlfahrtsverbände	Seite 42-43
2.4	Verbraucher Zentrale	Seite 44
2.5	Krankenkassen	Seite 45
2.6	Dienstleistungen	Seite 46-47

III. Medizinische Dienstleistungen

3.1	Ärzte	Seite 48-53
3.2	Apotheken	Seite 54
3.3	Augenoptiker	Seite 55
3.4	Fußpflege, Krankengymnastik, Massage und Physiotherapie	Seite 56-58
3.5	Ambulante Rehabilitation und Physio-Sport	Seite 58
3.6	Hörgerätakustiker	Seite 59
3.7	Hilfsmittel im Bereich der Dekubitus-Prophylaxe und Therapie	Seite 59
3.8	Sanitätshäuser (Mobil)	Seite 60
3.9	Orthopädieschuhtechnik	Seite 60

IV. Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

4.1	Hilfen bei Alzheimer – Demenz	Seite 61-62
4.2	Hilfen und Leistungen	Seite 63-66

V. Wohnen im Alter

5.1	Ambulante Pflegedienste	Seite 67-68
5.2	Altenpflegeheime und Betreues Wohnen	Seite 69-71

VI. Vorsorge, Testament und Todesfall

6.1	Vorsorgevollmacht	Seite 72
6.2	Betreuungsverfügung	Seite 72
6.3	Patientenverfügung	Seite 73
6.4	Testamentsarten	Seite 73-74
6.5	Hospizdienst	Seite 75-76
6.6	Bestattungen	Seite 76

VII. Bezugsquellen und Internetadressen

7.1	Bezugsquellen für Infos und Broschüren	Seite 77-78
7.2	Hilfreiche Internetadressen	Seite 79-80

Bitte beachten Sie:

Der folgende Überblick erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Er wurde nach bestem Wissen aufgestellt.
Sollte ein Angebot oder eine Einrichtung nicht enthalten sein oder nicht richtig wiedergegeben worden sein, so teilen Sie uns dies bitte mit, damit wir dies bei einer Neuauflage berücksichtigen können.

Herausgeber:

Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid
Die Bürgermeisterin
-Seniorenbeauftragter-
Hauptstraße 78
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Tel.: 0 22 47 / 303-0

Zusammengestellt im Rahmen einer Projekt-Arbeit in Zusammenarbeit mit dem Familienamt der Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid durch Jakob von Wrede. (11/2014)

Laufende Aktualisierungen: Familienamt der Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid

Druck:

Eigendruck der Gemeinde

„Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an.“ Ein wahrer Satz, den Udo Jürgens singt. Wer ein Leben lang hart gearbeitet hat, der möchte die dritte Lebensphase genießen und nach eigenen Vorstellungen gestalten. Manche möchten etwas für sich selbst tun, andere möchten sich engagieren, wieder andere suchen Unterstützung und Kontakt.

Wer neue Betätigungsfelder sucht, findet in der Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid ein vielfältiges Angebot an geselligen, geistigen und gesundheitsbezogenen Aktivitäten mit Gleichgesinnten.

Soziale Kontakte und Bewegung – das ist mittlerweile allseits bekannt – sind der beste Garant für ein möglichst gesundes, vitales und zufriedenes Altwerden. Mit der Rubrik “Aktiv im Alter“ möchten wir Sie über entsprechende Angebote in der Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid informieren.

1.1 Treffpunkte

In Neunkirchen-Seelscheid gibt es vielfältige Möglichkeiten freie Zeit zu gestalten, Neues kennen zu lernen und nette Menschen zu treffen.
Sie sind herzlich willkommen, an den hier beschriebenen Aktivitäten teilzunehmen und Ausflüge und Veranstaltungen gemeinsam zu erleben!

Treffpunkte in Neunkirchen:

Senioren-Frühstückskreis der Evangelischen Kirchengemeinde

Möchten Sie in gemütlicher Runde an einem gedeckten Tisch sitzen, den Kontakt zu anderen Menschen genießen und Anregungen verschiedenster Art bekommen?

Die Evangelische Kirchengemeinde lädt Sie herzlich ein:

zweimal monatlich, und zwar jeden zweiten und vierten Mittwoch des Monats, 10.00 Uhr – 12.00 Uhr.

Zusätzlich wird jährlich ein Ausflug veranstaltet und über das Jahr verteilt finden darüber hinaus noch verschiedene andere Veranstaltungen statt. Nachfragen lohnt sich!

Kontakt:

Ute Emrich & Paul Roth
Dahlerhofer Straße 7
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 0 22 47 / 14 59
E-Mail: gemeinde@ev-kirche-9kirchen.de

Spielekreis (als Ergänzung des Seniorenfrühstückskreises)

Alleine macht Spielen keinen Spaß!

Zweimal im Monat beim Seniorenfrühstückskreis ist wunderbar, aber... jede Woche ist noch wunderbarer.

So wird sich im Spielekreis an jedem ersten und dritten Mittwoch eines Monats um 10.00 Uhr zum Spielen getroffen.

Kontakt:

Gudrun Kaun
Dahlerhofer Straße 7
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 0 22 47 / 40 58

Altenclub Neunkirchen

1970 als erster seiner Art in Neunkirchen-Seelscheid gegründet, wuchs der Altenclub stetig und erlangte mehr und mehr Beliebtheit bei den Seniorinnen und Senioren in Neunkirchen.

Ein Blick auf die gebotenen Aktivitäten erklärt warum:

- Es wird gefeiert (beispielsweise im Advent oder an Karneval)
- Mindestens zweimal im Jahr werden Tages- oder Halbtagsfahrten unternommen
- Seniorenkonzerte „Musik liegt in der Luft“ werden zusammen mit dem Seniorenfrühstückskreis der evangelischen Kirche veranstaltet

Ist Ihr Interesse geweckt?

Der Altenclub trifft sich jeden 2. Donnerstag im Monat, um 15.00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus. Sie sind herzlich dazu eingeladen.

Die Konfession spielt keine Rolle. Um eine telefonische Anmeldung wird gebeten.

Kontakt:

Richmut Rein
Dahlerhofer Straße 7
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 0 22 47 / 14 08

Kirchenchor Cäcilia der Kirchengemeinde Sankt Margareta Neunkirchen

Der Kirchenchor Cäcilia besteht aus rund 50 Sängerinnen und Sängern, die schon seit einiger Zeit dem Jugendchor entwachsen, im Herzen aber jung geblieben sind.

Das spiegelt auch ihr Repertoire wieder:

Neben geistlichen Liedern werden auch gerne weltliche Lieder gesungen. Es ist für jeden etwas dabei. Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich eingeladen.

Wöchentliche Probe: mittwochs, 20.00 Uhr im Pfarrheim.

Kontakt:

Vorsitzende:
Marlies Müller-Reuter
Krummbachweg 3
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 0 22 47 / 5660

Chorleiter:
Ulrich Röttig
Telefon: 0 22 47 / 47 66

Freundeskreis der Senioren

Am 14. Oktober 1971 trafen sich erstmalig Herr Pastor Wenzel mit 23 unternehmungswilligen älteren Menschen im Pfarrheim der Pfarrgemeinde St. Margareta. Das Unternehmen "Freundeskreis der Älteren" wurde gegründet und auf den Weg bis zum heutigen Tag geschickt.

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr treffen sich ältere Menschen im Pfarrheim St. Margareta zu einem gemütlichen Beisammensein. Es gibt Kaffee und Kuchen, Getränke aller Art werden angeboten. Als Abendessen, auch zum Mitnehmen, gibt es belegte Brote.

Die Nachmittage sind gefüllt mit unterschiedlichen Programmen.

Hier einige Beispiele:

- Sing- und Spieltag
- kleine klassische Konzerte
- Vorträge aller Art
- Reiseerzählungen (z.B. "China und Indien")
- Lichtbildervorträge (z.B. "Das Wahnbachtal")
- Karnevalsfeier
- Frühlingsfest
- Grillnachmittage
- Der Kindergarten St. Margareta besucht den Freundeskreis
- vorweihnachtliche Feier

Wer Lust hat mitzumachen, ist jederzeit herzlich eingeladen.

Mittlerweile nehmen regelmäßig rund 50 Damen und Herren an den Nachmittagen teil.

Kostenbeitrag bei Teilnahme: 5 €

Kontakt:

Johann Schmitz
Pfarrer-Schaaf-Straße 16
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 0 22 47 / 52 43

Vertretung durch:

Clemens Nienhaus
Telefon: 0 22 47 / 25 99

Verschönerungsverein Neunkirchen e.V.

Am 1. Mai 1963 schlossen sich einige Geschäftsleute und interessierte Bürger aus Neunkirchen zu einem Verein zusammen, dem „VVN Verkehrs- und Verschönerungsverein Neunkirchen“. Am 23. Februar 1978 wurde der Name in "Verschönerungsverein Neunkirchen e.V“ geändert.

Die Erhaltung des Naturparks im Kirchsiefen sowie die Pflege von Grünanlagen und der Wanderwege mit ihren Einrichtungen sind Aufgabe des Vereins. Hierzu gehören insbesondere:

- Regelmäßige Pflege und Säuberung des Tierparks
- Pflege der Streuobstwiese im Tierpark
- Jährliche Beseitigung des drüsigen Springkrautes
- Aufstellen und Streichen der Ruhebänke
- Sanierung von Wanderhütten im Eischeider Tal und Umgebung
- Beteiligung am jährlichen Wanderfest der Gemeinde, Müllsammelaktionen usw.

So erreichen Sie uns:
Herbert Böckem – 1. Vorsitzender
Wennerscheider Strs.115
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 02247 / 1797
Mobil: 0049 / 174 979 0787
Email: info@vvn-neunkirchen.de
Homepage: www.vvn-neunkirchen.de

Wir freuen uns über jede persönliche und materielle Unterstützung. Am besten werden Sie gleich Mitglied. Für 10,00 € / Jahr sind Sie dabei.

Dorfgemeinschaft Eischeid

Die Dorfgemeinschaft Eischeid versteht sich nicht in erster Linie als Verein zur Pflege des deutschen Vereinswesens, sondern als nachbarschaftliche Gemeinschaft zur Aufrechterhaltung der ländlichen Kultur, des Brauchtums und des sozialen Miteinanders.

Verschiedenste Aktivitäten von der Durchführung von Brauchtumsveranstaltungen, Seniorentreffen, Kinderprogrammen, Wanderungen, gemeinsamen Ausflügen bis zur monatlichen Pflege des Dorfplatzes mit dem großen Dorfgemeinschaftshaus ermöglichen den Bewohner des Dorfes über das ganze Jahr ungezwungene nachbarschaftliche Kontakte und Freizeitgestaltungen.
Derzeit sind knapp 160 Mitglieder in der Dorfgemeinschaft Eischeid engagiert, wobei hier besonders im Vordergrund steht: keiner muss, aber jeder kann mitmachen!

Weitere Informationen auf der Homepage der Dorfgemeinschafts Eischeid www.dorfgemeinschaft-eischeid.de .

So erreichen Sie die Dorfgemeinschaft Eischeid:

1. Vorsitzender:
Hans Dieter Hess
Zum Steimerich 1
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 02247-8347
E-Mail: Hans-Dieter.Hess@dorfgemeinschaft-eischeid.de

2. Vorsitzende:
Annika Schröder
Eischeider Str. 13
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 02247-1482
E-Mail: Annika.Schroeder@dorfgemeinschaft-eischeid.de

Waldsiedlung Hasenbach

Sie erreichen die Ansprechpartner der Waldsiedlung Hasenbach wie folgt:

1.Vorsitzender:
Günther Endres
Froschkönigweg 12
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel. +49 (2247) 915545
Fax +49 (2247) 915553
Email info at hasenbach.de

Die Homepage der Waldsiedlung Hasenbach finden Sie unter www.hasenbach.de .

Der „Bürgerverein Niederwennerscheid e.V.“

ist ein Zusammenschluss von Bürgerinnen und Bürgern aus Niederwennerscheid, die sich gemeinsam das Wohl des Ortes sowie die Pflege des Brauchtums und der nachbarschaftlichen Kontakte zum Ziel gesetzt haben. Nach dem Motto „Es gibt nichts Gutes, außer man tut es“ wollen wir erreichen, dass wo immer möglich Verbesserungen für Niederwennerscheid erreicht und die Interessen des Ortes z.B. gegenüber der Gemeinde vertreten werden. Die nachbarschaftlichen Kontakte sind dabei immer von großer Bedeutung. So organisiert der Verein schon seit mehreren Jahren regelmäßig den Garagenflohmarkt, das Sommerfest und den Martinszug in Niederwennerscheid. Die rege Beteiligung an diesen Festen ist für die Aktiven immer wieder eine Bestätigung, dass sich die Arbeit lohnt.

Treffen

Die Mitglieder und Freunde des Bürgervereins, die sich aktiv am Vereinsgeschehen beteiligen wollen, treffen sich jeden ersten Donnerstag im Monat reihum bei einem der Beteiligten. Die jeweiligen Termine und Treffpunkte werden am Anfang des Jahres festgelegt und laufend auf dieser Internetseite und im Schaukasten am Dorfplatz bekannt gegeben. Wer möchte, kann sich in den E-Mail-Verteiler des Dorfvereins eintragen lassen und wird dann automatisch an die Treffen erinnert.
Die Treffen dienen nicht nur zur Besprechung der Vereinsaktivitäten, sondern auch zum gemütlichen Beisammensein, Klönen und Kennenlernen. Wer also in Niederwennerscheid wohnt und sich gerne aktiv für Ort, Umfeld und Nachbarn einsetzen möchte, ist herzlich eingeladen, einmal zwanglos bei einem der nächsten Treffen vorbeizuschauen.

Mitgliedschaft im Verein

Die Mitgliedschaft im Verein ist kein Zwang. Wer zu den Treffen und Veranstaltungen des Dorfvereins kommen möchte, muss nicht zwingend ein Mitglied des Vereins sein. Die Mitglieder des Vereins drücken durch ihre Mitgliedschaft die Verbundenheit zum Verein aus und sind überdies natürlich in Ämter wählbar und stimmberechtigt, wenn Ämter besetzt und Vereinsbeschlüsse gefasst werden. Wie für jeden eingetragenen Verein gelten auch für unseren Dorfverein die Vorschriften des Vereinsgesetzes. Es erfolgt also jährlich einmal eine Hauptversammlung mit Berichten des Vorstandes, Wahlen und anderen Formalitäten.
Der Mitgliedsbeitrag ist nach Alter gestaffelt und beträgt z.B. 12,- Euro pro Jahr und Person für Erwachsene. Er wird jeweils im Juli eingezogen. Die Mittel werden nur für Zwecke gemäß der Satzung des Vereins verwendet. Zur Aufnahme in den Verein reicht es aus, wenn Sie das ausgefüllte

Beitrittsformular bei einem der Mitglieder abgeben. Das Formular steht hier zum Download bereit.

Mitmachen lohnt sich

Ob Sie bereits Mitglied des Dorfvereins sind oder es noch werden wollen: Wir freuen uns über jede(n), die/der unsere Arbeit aktiv unterstützt. Sicher wäre noch vieles möglich, könnten noch mehr Aktivitäten stattfinden. Dies ist jedoch immer die Frage des persönlichen Einsatzes. Also: Nehmen Sie es in die Hand und kommen Sie doch einmal bei uns vorbei. Mitmachen lohnt sich.

Aktive

Die folgenden Niederwennerscheiderinnen und Niederwennerscheider sind im Dorfverein aktiv. Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, Lob oder Kritik äußern möchten, sprechen Sie sie einfach an:

Klaus Schultes (Vorsitzender des Vereins), Grasweg 7

Eva Isay (Stellvertretende Vorsitzende), Buschöhrchen 11a

Gottfried Adam (Schriftführer), Grasweg

Die Homepage des „Bürgervereins Niederwennerscheid e.V.“finden Sie unter www.niederwennerscheid.de.

Treffpunkte in Seelscheid

Seniorenkreis der Evangelischen Kirchengemeinde

Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat trifft sich der Seniorenkreis von 15.00 bis 17.00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus. Neben Kaffee und Kuchen werden beispielsweise Filmnachmittage, kleine Musikkonzerte oder ein Gedächtnistraining angeboten.

Darüber hinaus findet einmal jährlich eine Seniorenfreizeit statt, die von den Seniorinnen und Senioren gerne angenommen wird. Einige Ausflugsziele waren: Nideggen, Krefeld, Mönchengladbach, Nettetal, Simpelveld (Holland), Viersen, Lahnstein, Wildenburg und Paris.

Mittlerweile besteht die Gruppe aus ca. 25 Seniorinnen und Senioren. Schauen Sie doch einfach mal vorbei.

Kontakt:

Sabine Rogawski
Pfarrer-Julius-Smend-Platz 3
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 69 5 25

Frühstückskreis für Junge ab 50

Sie haben Lust die schöne Gegend in Neunkirchen-Seelscheid mit Gleichgesinnten zu erkunden? Der Frühstückskreis für Junge ab 50 trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat zum gemeinsamen Wandern. Jeden dritten Dienstag im Monat um 10.00 Uhr wird gemütlich gefrühstückt. Sie sind herzlich eingeladen.

Kontakt:

Karl Becker
Pfarrer-Julius-Smend-Platz 3
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 67 57

Fahrgelegenheit

Wollen Sie den Gottesdienst besuchen, haben aber keine Fahrgelegenheit?

Ein Anruf im Gemeindebüro genügt. Tel.: 0 22 47 / 6 93 99

Bitte sagen Sie bis spätestens Freitagmittag Bescheid damit eine Fahrgelegenheit für Sie organisiert werden kann.

Senioren-Besuchsdienstkreis

Wünschen Sie einen Besuch oder kennen Sie jemanden, der sich über den Senioren-Besuchsdienst freuen würde?
Er kommt gerne auch zu Ihnen.

Kontakt:

Brigitte Huenges Tel.: 0 22 47 / 97 10 36

Seniorengruppe der Katholischen Kirchengemeinde

Jeden zweiten Donnerstag trifft sich die Seniorengruppe von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr zum gemeinsamen Kaffee trinken. Außerdem wird zusammen gesungen, Texte aller Art werden vorgetragen, auch ein kleines Gedächtnistraining sowie viele weitere Aktivitäten, die reichlich Spaß versprechen, stehen auf dem Plan.

Mittlerweile treffen sich regelmäßig 20 - 25 Seniorinnen und Senioren, um die Nachmittage im Kollektiv aktiv zu gestalten. Sie sind herzlich willkommen. Schauen Sie doch mal vorbei.

Kontakt:

Margot Fey
Pastor-Franz-Steden-Platz 6
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 97 19 64

VVS – Verkehrs- und Verschönerungsverein Seelscheid e.V.

Der Verkehrs- und Verschönerungsverein ist überparteilich und setzt sich zum Wohle aller Seelscheider Bürger ein, dabei stehen heute folgende Aufgaben-Schwerpunkte im Fokus:

- Unterhaltung von Bänken, Wegen, Schutzhütten und Biotoppflege
- Landschaftspflege
- Dorfverschönerungen
- Teilnahme am Wettbewerb »Unser Dorf hat Zukunft« in enger Zusammenarbeit mit der Gemeindeverwaltung
- Förderung des kulturellen Lebens durch Veranstaltungen wie
- = eigene Wanderungen
- = Beteiligungen an Wanderfesten
- = Seelscheider Chresmaat

Alle Mitbürger sind herzlich eingeladen, bei unseren Aktionen mitzumachen.

Konktakt:

Vorsitzender	Rolf Baum Telefon: 0 22 47 / 65 00 E-Mail: rudolf.baum@t-online.de

Treffpunkte in Pohlhausen

Verkehrs- und Verschönerungsverein Pohlhausen e.V.

Umweltbewusst, sozial, traditionsbewusst - Mit diesen Schlagworten kann man in etwa die Arbeitsschwerpunkte des Verkehrs- und Verschönerungsvereins Pohlhausen e. V. umreißen. Dabei sind wir nicht nur in Pohlhausen aktiv, wie der Name unseres Vereins vermuten läßt, sondern auch in den Nachbarorten Hochhausen, Wahn, Straßen, Bruchhausen, Herkenrath und Krahwinkel (Gemeindeteil Neunkirchen-Seelscheid).

Satzungsgemäß haben wir die Aufgabe, Heimat- und Kulturpflege im weitesten Sinne zu betreiben, indem wir z. B. zum Schutz unserer schönen Landschaft mit ihrem gesunden Klima beitragen und uns um die Verschönerung der Orte und Höfe der Gemeinde bemühen.

Im Einzelnen führen wir folgende Aktionen als Umweltschutzmaßnahmen durch:

- Säuberung und Pflege von Wegen und Plätzen
- Aufstellung und Pflege von Ruhebänken an Wanderwegen
- Säuberung von Papierkörben und Abfallbeseitigung an Wanderwegen
- Pflege und Bepflanzung von Dorfplätzen, Wegekreuzen, usw.

Darüber hinaus fördern und unterstützen wir Brauchtumsveranstaltungen in den Dörfern, wie z. B.

- Karnevalsveranstaltungen und Karnevalsumzug
- Osterfeuer
- Maibaum setzen
- Pfingsteier singen
- Sankt Martins-Umzug

Neben diesen Veranstaltungen haben wir einen Schwerpunkt unserer Aktivitäten im sozialen Bereich, indem wir regelmäßig

- einen Familienwandertag (Vatertag)
- ein Gassenfest (für Jung und Alt)
- ein Seniorensommerfest
- einen Adventsausflug
- eine Seniorenweihnachtsfeier organisieren und veranstalten.

Ziel unserer gesamten Vereinsarbeit ist es, Menschen ohne Ansehen ihres Alters, Herkunft, Religion, Geschlecht, sozialer Schicht usw. zueinander zu bringen, um mit ihnen gemeinsam unsere schöne Umwelt zu genießen, zu feiern und für kurze Zeit unsere Alltagssorgen zu vergessen.

Sollten Sie Fragen zu den Aktivitäten des Vereins haben oder sollten wir Ihr Interesse an einer Mitarbeit oder an einer Mitgliedschaft in unserem Verein geweckt haben, so stehen Ihnen die Mitglieder des Vorstandes jederzeit gerne auch telefonisch zur Verfügung.

1. Vorsitzender
   Bernhard Stauf
   02247-4439

   Stellvertretender Vorsitzender
   Thomas Notthoff
   02247-8079

   Geschäftsführer
   Ulrich Klein
   02247-8740

1.2 Bildung und Kultur

Bildungseinrichtungen

Vielfältige Kurs- und Seminarangebote für Jung und Alt werden durch die verschiedenen Bildungswerke angeboten. Sie erhalten die aktuellen Programme direkt bei den Einrichtungen.

Volkshochschule-Rhein-Sieg

Ringstr. 24
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 / 30 97 0
Telefax: 0 22 41 / 30 97 29
E-Mail: info@vhs-rhein-sieg.de
Internet: www.vhs-rhein-sieg.de

Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH
Familienbildungsstätte Sankt Augustin

Haus Mülldorf, Bonner Straße 68a
53757 Sankt Augustin
Telefon: 0 22 41 / 34 18 38
Telefax: 0 22 41 / 34 19 63
E-Mail: fbs-sanktaugustin@lebenshilfe-nrw.de
Internet: www.lebenshilfe-nrw.de

Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis
an Sieg und Rhein

Zeughausstr. 7 - 9
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 / 54 94 48
Telefax: 0 22 41 / 54 94 54
E-Mail: eisele@ekasur.de
Internet: www.evangelische-erwachsenenbildung.de

Katholisches Bildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis

Kasernenstr. 60
53111 Bonn
Telefon: 0 22 8 / 42 97 9 – 0
E-Mail: info@bildungswerk-rhein-sieg.de

Musik- und Kunstschule Neunkirchen-Seelscheid

Ein neues Instrument lernen. Ein altes wieder auspacken. Kreativ sein. Gemeinsam mit Kindern, Enkeln, Freunden oder Partner musizieren oder die Rocksongs der Jugend covern. Die Lehrer der Musik- und Kunstschule freuen sich über Schüler jeden Alters.

Einige erwachsene Schüler haben sich im Ensemble Spätfolgen zusammen getan, angeleitet von Wolfgang Schwericke. Gespielt wird alles, was Einsteiger können und was Spaß macht.

"Spätfolgen" ist offen für jedes Instrument. Die Gruppe trifft sich jeden zweiten Dienstag um 20:15 Uhr in Seelscheid.

Kontakt:

Maria Wasner
Telefon: 0 22 45 / 69 73
E-Mail: musikschule@neunkirchen-seelscheid.de

Büchereien

Gemeindebücherei

Bücher, Zeitschriften, CD-ROMs, DVDs, Hörbücher, Kassetten und Gesellschaftsspiele - in Ihrer Gemeindebücherei haben Sie vor allem eine große Auswahl. Außerdem können Sie als Mitglied jederzeit auf die Rhein-Sieg Onleihe zugreifen. Ein Medienbestand von circa 29.000 Mengeneinheiten an klassischem und 11.500 Mengeneinheiten an virtuellem Bestand, die laufend ergänzt und aktualisiert werden, steht Ihnen in der Gemeindebücherei Neunkirchen-Seelscheid zur Verfügung.

Neunkirchen:

Gemeindebücherei Neunkirchen
Schulstraße 1
53819 Neunkirchen-Seelscheid
E-Mail: buecherei-neunkirchen@einrg-nks.de
Tel.: 0 22 47 / 87 71

Öffnungszeiten

Dienstag	15:00 Uhr - 18:00 Uhr
Mittwoch	09:00 Uhr - 14:00 Uhr
Donnerstag	14:00 Uhr - 18:00 Uhr
Freitag	14:00 Uhr - 19:00 Uhr
Samstag	10:00 Uhr - 13:00 Uhr

Seelscheid:

Familienbibliothek Seelscheid
Driescher Str.2
53819 Neunkirchen-Seelscheid
E-Mail: buecherei-seelscheid@einrg-nks.de
Tel.: 0 22 47 / 69 90 0

Öffnungszeiten:

Montag	09.00 Uhr - 12.00 Uhr und 15.00 Uhr – 18.00 Uhr
Dienstag	14:00 Uhr – 16:00 Uhr
Mittwoch	15:00 Uhr - 18:00 Uhr
Freitag	09:00 Uhr- 12:00 Uhr und 15.00 Uhr – 18.00 Uhr

Donnerstag geschlossen

Kath. öffentliche Bücherei Sankt Georg

Pastor-Franz-Steden-Platz 6
(Ortsteil Seelscheid)

Telefon : 0 22 47 / 74 50 11

Öffnungszeiten :

Dienstag	16.00 Uhr -18.00 Uhr
Freitag	16.00 Uhr -18.00 Uhr
Sonntag	11.00 Uhr -12.00 Uhr

Freundeskreis Buch und Kunst e.V.

Am 18.Juli 1994 wurde der Freundeskreis Buch und Kunst e.V. gegründet.
Der Freundeskreis als gemeinnütziger Verein hat sich die Organisation kultureller Veranstaltungen, sowie die Unterstützung der Gemeindebücherei in Neunkirchen und in Seelscheid zum Ziel gesetzt.

Weiterhin werden allen Interessierten verschiedenste Aktivitäten zu den Themen Buch und Kunst angeboten:

Im Bereich Buch:

- regelmäßige Lesekreise für Kinder und Erwachsene
- Beteiligung an Flohmärkten der Bücherei
- Leseförderung

Im Bereich Kunst:

- Referate zur Kunstgeschichte
- Tagesreisen zu aktuellen Ausstellungen
- Mehrtagesreisen in die Regionen und Kunst-Metropolen Europas

Kontakt:

Rolf Stapmanns
Wennerscheiderstraße 124
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 0 22 47 / 18 28
E-Mail: mail@stapmanns.com

Heimat- und Geschichtsverein Neunkirchen-Seelscheid e.V.

Der Heimat- & Geschichtsverein Neunkirchen-Seelscheid e.V. wurde im Oktober 1985 gegründet und zählt heute ca. 520 Mitglieder. Der Verein hat sich zum Ziel gesetzt, die Geschichte der Gemeinde zu erforschen und zu dokumentieren. Die Vergangenheit soll so wieder lebendig werden. Älteren Mitbürgern wollen wir Erlebtes wieder in Erinnerung rufen - jüngeren und neu zugezogenen Bürgern der Gemeinde möchten wir helfen, durch das Verständnis für geschichtliche Zusammenhänge Heimatgefühl zu entwickeln und die Gegenwart besser zu verstehen .

Homepage: verein@hgv-nks.de

Vorsitzender: Hans-Jürgen Parpart,

In den Gärten 9,
53819 Neunkirchen-Seelscheid

1.3 Sport und Bewegung

Sport stärkt Körper und Geist. Mit regelmäßiger sportlicher Betätigung können Sie viel erreichen: Das Herz-Kreislauf-System wird gestärkt und die Muskulatur gekräftigt. Bewegung fördert zudem das Wohlbefinden und macht psychisch ausgeglichener. Hinzu kommt: Sport bietet die Möglichkeit, soziale Kontakte zu pflegen. In Neunkirchen-Seelscheid gibt es ein breites Angebot für Seniorinnen und Senioren, die vital bleiben möchten.

Auswahl der Sport und Bewegungsangebote:

TanzSportFreunde Seelscheid

Angebote	Ansprechpartner	Telefon	Übungszeiten/ Uhr
Linedance 50+	Micheal Pump	02247 / 971186	So. 18.30-20.00
Gesellschaftstanz 50+	Michael Pump	02247 / 971187	So. 20.00-21.30
Gesellschaftstanz 50+	Michael Pump	02247 / 971185	Di. 20.00-21.30

BSG (Behindertensportgemeinschaft) Neunkirchen-Seelscheid e.V.

Sport für Menschen mit und ohne Handikap
Als Geräte kommen zum Einsatz:

- Gymnastikbälle
- Schaumstoffbälle
- Sitzbälle
- Hanteln
- Elastikbänder
- Stäbe
- Matten

Vorsitzende: Renate Schirner-Wolff, Schreckenberger Str. 7,
53809 Ruppichteroth
Tel.: 0 22 47 / 56 48
Homepage: www.bsg-neunkirchen-seelscheid.de

TSV Seelscheid 1920 e.V.

Angebote	Ansprechpartner	Telefon	Übungszeiten/ Uhr
Judo 50+	Richard Büchner	02241 / 51448	Sa. 11.00-13.00
Karate 50+	Thomas Glass	02245 / 600908	Do. 19.15-20.15
Turnen 50+	Thomas Glass	02245 / 600908	Mo. 10.10 - 12.10 20.30 - 22.00 Do. 15.45 - 16.45 19.15 - 20.15

Homepage des TSV Seelscheid 1920 e.V.: www.tsv-seelscheid.de
Angebote: Badminton, Basketball, Fussball, Radsport, Sporttherapie, Tennis, Tischtennis, Turnen, Judo, Karate, Volleyball.

TV 1908 Neunkirchen e.V.

Die Abteilung Kurse besteht seit 1989.

Sie ist organisiert in Kursform und es finden mehrere Kurse pro Jahr statt.

Ein Einstieg ist nach Rücksprache mit unseren Kursleiterinnen auch meistens im laufenden Kurs möglich. Teilnehmen können sowohl erwachsene Mitglieder, sowie auch Nichtmitglieder des Turnvereins.

Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule und Pilates

Diese Gymnastik-Arten sind eine wirksame und unkomplizierte Methode, um dem Rücken und sich selbst etwas Gutes zu tun. Die Kurse bieten in angenehmer Atmosphäre die Möglichkeit, die Rückenmuskulatur zu kräftigen und die Wirbelsäule zu mobilisieren und zu stabilisieren und anschließend zu lockern.

Die unterschiedlichen Übungen im Stehen, im Sitzen und im Liegen werden begleitet durch Musik, die den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zudem ein Rundum-Wohlfühlen schenken wird.

Scheuen Sie sich nicht und schauen Sie einfach einmal, natürlich mit sportlicher Bekleidung, vorbei, machen Sie mit und überzeugen Sie sich selber, wie viel Spaß Bewegung machen kann. Wir freuen uns auf Sie!

Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule und Pilates:

Dienstag	15.10 Uhr bis 16.10 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Indra Janssen
Dienstag	16.15 Uhr bis 17.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Indra Janssen
Dienstag	17.20 Uhr bis 18.20 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Indra Janssen
Mittwoch	08.30 Uhr bis 09.45 Uhr	Pilates für Anfänger	Silke Rosendahl
Mittwoch	10.00 Uhr bis 11.15 Uhr	Pilates	Silke Rosendahl
Mittwoch	16.00 Uhr bis 17.00	Turnen 50+	Indra Janssen
Donnerstag	08.15 Uhr bis 09.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Sylvia Müller
Donnerstag	09.30 Uhr bis 10.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Sylvia Müller
Donnerstag	16.30 Uhr bis 17.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Gabriele Chavet
Donnerstag	17.35 Uhr bis 18.35 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Gabriele Chavet
Donnerstag	18.40 Uhr bis 19.40 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Gabriele Chavet
Freitag:	08.30 Uhr bis 09.45 Uhr	Pilates Anfängerkurs	Silke Rosendahl
Freitag	10.00 Uhr bis 11.00 Uhr	Rückenschule	Silke Rosendahl

Die Kurse finden im Jugend- und Vereinsheim des Turnvereins 1908 Neunkirchen e.V., Rathausstraße in Neunkirchen statt.

Der Kursbeitrag beträgt pro Stunde zwischen 3,50 Euro und 4,50 Euro x Anzahl Wochen der Kurse.

Mitglieder des Turnverein 1908 Neunkirchen e.V. erhalten eine Ermäßigung.

Hinweis: Unsere Kursleiterinnen der Wirbelsäulengymnastik sind mit dem Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit.DTB“ und mit der Dachmarke „Sport pro Gesundheit“ des DOSB in unserem Verein ausgezeichnet.

Angebote	Ansprechpartner	Telefon	Übungszeiten / Uhr
Judo 50+	Julia Stöcker	02247 / 757176	Do. 20.00 - 21.30
Wirbelsäulen-gymnastik	Sylvia Müller	02247 / 2536	Di. 15.10 - 18.20 Do. 07.45 - 11.00 16.30 - 20.40

Homepage: www.tvneunkirchen.de

Aquarena

Aqua Fitness Kurs 50+

Beim Aqua Fitness Kurs werden alle Muskelgruppen auf wohltuende Weise gegen den Wasserwiderstand bewegt und somit gekräftigt. Dabei stehen die Aufrechterhaltung von Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit im Vordergrund.

Dienstags: 09.30 Uhr bis 10.15 Uhr

10.15 Uhr bis 11.00 Uhr

Aqua Vital

Der Aqua Vital Kurs an nachfolgenden Tagen statt:

Montags: 09.00 Uhr bis 09.45 Uhr

09.45 Uhr bis 10.30 Uhr

10.30 Uhr bis 11.15 Uhr

Donnerstags: 18.30 Uhr bis 19.15 Uhr

Aqua Fitness

Der Aqua Fitness-Kurs findet an nachfolgenden Tagen statt:

Freitags: 09.00 Uhr bis 09.45 Uhr und

Qi Gong

Der Qi Gong-Kurs findet an nachfolgenden Tagen statt:

Dienstags: 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Mittwochs: 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Rücken Fit

Der Rücken Fit-Kurs findet

Mittwochs: 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr

Donnerstags: 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr

17.15 Uhr bis 18.15 Uhr

statt.

Kontakt:

Prälat-Lewen-Straße 5
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 02247 / 9 16 98-0

1.4 Ernährung

Wer richtig isst, hat im Alter mehr Freude am Leben, weil er gesünder und damit leistungsfähiger bleibt. Eine ausgewogene und gesunde Ernährung ist gerade bei älteren Menschen Grundlage für das körperliche und geistige Wohlbefinden und somit für die Lebensqualität.
Die Gefahr der Fehlernährung nimmt im Alter wegen des nachlassenden Hunger- und Durstgefühls und wegen des veränderten Energiebedarfs zu. Spezielle Ernährungstipps zum Beispiel bei Osteoporose, Diabetes, hohem Blutdruck, erhöhtem Cholesterinspiegel etc. erhalten Sie bei den Krankenkassen. (Siehe Krankenkassen 2.5.)

Praxis für Naturheilkunde und Ernährungsberatung

Dr. oec. Troph. Kerstin Jülicher
Waldwiese 2
53819 Neunkirchen-Seelscheid (Nackhausen)
Tel.: 0 22 47 / 91 67 44
E-Mail: info@praxis-juelicher.de
Homepage: www.praxis-juelicher.de

1.5 Soziales Engagement

Senioren helfen Senioren

Senioren helfen Senioren, kurz ShS, ist eine Gruppe von Seniorinnen und Senioren aus fast allen Ortsteilen der Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid.
Ihr Ziel ist es, den älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern der Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid das Leben zu erleichtern, ihnen Freude zu bereiten und im Alltag zu helfen – und somit ein Stück Lebensqualität zu erhalten.
Dazu bieten sie ihre Hilfe ehrenamtlich und kostenfrei an.

Tätigkeitsbereich von Senioren helfen Senioren:

- Begleitung bei Einkäufen
- Begleitung zu Arzt- und Apothekenbesuchen oder zur Krankengymnastik
- Begleitung zu Senioreneinrichtungen
- Erledigung von Behördengängen / Behördenangelegenheiten
- Gemeinsam Kaffee trinken / etwas plaudern oder vorlesen
- Spaziergang auch mit Rollator / Rollstuhl
- Betreuung durch Telefongespräche

Jeden Mittwoch, in der Zeit von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr steht ein ehrenamtlich aktiver Helfer von »ShS« unter der Rufnummer 0 22 47 / 30 31 08 für Sie bereit, um Anfragen entgegenzunehmen.

Bürgerbus

Seit Oktober 2010 verkehrt der Bürgerbus im Gemeindegebiet von Neunkirchen-Seelscheid. Der Bürgerbus verkehrt an 4 Werktagen in der Woche als Rundverkehr im 2-Stundentakt zwischen Mohlscheid - Seelscheid - Neunkirchen – Hermerath und zurück (montags, dienstags, donnerstags und freitags, dreimal pro Tag).
Er sorgt damit für eine Verbesserung der Mobilität der Bürgerinnen und Bürger. Gefahren wird der von einem eigens gegründeten Verein betriebene Bus von ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrern.

Bürgerbus Neunkirchen-Seelscheid e.V.
Geschäftsstelle
Meisenbacher Straße 61 b
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 74 09 4
Homepage: bb-nk-se.de (hier ist auch der Fahrplan zu finden)

Demenzcafe Neunkirchen-Seelscheid

Die Öffnungszeiten des Demenzcafès sind:
Mittwochs von 15:00 Uhr – 18:00 Uhr
Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus Neunkirchen

Kontakt:

Christoph Dammer
Tel.: 0171 94 41 40 8
E-Mail: christoph.dammer@gmx.de

Caritas Gruppe - Möchten Sie sich sozial engagieren?

Die **Caritas Gruppe** in Neunkirchen-Seelscheid plant einen Besuchs- und Begleitdienst für Senioren aufzubauen, die durch Krankheit oder Behinderung in ihren Kontaktmöglichkeiten eingeschränkt sind.

Wer gerne mit älteren Menschen umgeht und bereit ist, sich wöchentlich ca. 2 Stunden für einen Besuch, die Begleitung zum Einkaufen o.ä. für Seniorinnen und Senioren zur Verfügung zu stellen, meldet sich bitte bei:

Claudia Gabriel

Caritasverband Rhein - Sieg

Telefon: 0 22 41 / 12 09 - 307

Und auch **Senioren helfen Senioren** freut sich natürlich stets über neue Initiative. Wer also aktiv bei »ShS« mitmachen möchte, kann sehr gerne anrufen und sich über die Aktivitäten und Einsatzmöglichkeiten informieren.

Telefon: 0 22 47 / 30 31 08

(Jeden Mittwoch zwischen 08.00 Uhr und 12.00 Uhr)

Es sind manchmal nur 1 oder 2 Stunden Ihrer Freizeit pro Woche, welche Sie für einen guten Zweck opfern würden – die Dankbarkeit und die Wertschätzung der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger unserer Gemeinde sind Ihnen dafür auf jeden Fall sicher.

1.6 Mobilität

Taxis in Neunkirchen Seelscheid

Kirschbaum
Tel.: 0 22 47 / 9 69 96 66

Eck
Tel.: 0 22 47 / 30 08 48

Schlösser
Tel.: 0 22 47 / 66 19

Krull
Tel.: 0 22 47 / 90 06 11

Anruf-Sammel-Taxi (AST)

Mit dem Anruf-Sammeltaxi bietet die Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid in Zusammenarbeit mit der RSVG, dem Rhein-Sieg-Kreis den Bürgerinnen und Bürgern in Neunkirchen-Seelscheid eine qualitativ hochwertige Verbesserung der ÖPNV-Erreichbarkeit durch AST-Fahrten zwischen den Zentralorten Neunkirchen-Seelscheid und den umliegenden Ortschaften. Anruf-Sammeltaxen ergänzen den ÖPNV an solchen Orten, die vorher gar nicht oder schlecht mit öffentlichen Verkehrsangeboten versorgt waren.
Möchten Sie eine AST-Fahrt wahrnehmen, müssen Sie diese Fahrt spätestens 30 Minuten vor dem fahrplanmäßigen Fahrbeginn in der AST-Zentrale anmelden:

Tel.: 0 22 47 / 6 97 81

Bürgerbus

Den Fahrplan des Bürgerbusvereins finden Sie auf nachfolgender Homepage:

www.buergerbus-neunkirchen-seelscheid.de/fahrplan-und-tarife/

BahnCard für Senioren

Mit der BahnCard 50 (für Senioren 127 €, gültig ein Jahr) fahren Senioren und mobilitätseingeschränkte Reisende in der 2. Klasse günstig durch Deutschland und Europa. Sie erhalten 50 % Rabatt auf Fahrpreise bei der Deutschen Bundesbahn und in zahlreichen Verkehrsverbünden sowie in Bussen und Bahnen vieler Verkehrsunternehmen.
Auskunft über die verschiedenen BahnCard-Modelle erhalten Sie unter:

Tel.: 0180 / 6 34 00 35

Schwerbehinderte Menschen mit Merkzeichen G, aG, H, Bl oder Gl können beim Versorgungsamt eine Wertmarke beantragen und damit Freifahrt im öffentlichen Personennahverkehr in Anspruch nehmen.

Käuflich zu erwerbende Wertmarke

Eine Wertmarke, die für ein Jahr gültig ist, kostet 72 Euro, der Preis für eine Halbjahreskarte beträgt 36 Euro. Die Wertmarke gilt ab dem Kalendermonat, der auf ihr eingetragen ist.

Eine Wertmarke gegen Gebühr erhalten auf Antrag:

- Schwerbehinderte Menschen mit Merkzeichen G (Personen, bei denen die Bewegungsfähigkeit im Straßenverkehr erheblich eingeschränkt ist)
- Schwerbehinderte Menschen mit Merkzeichen aG (Personen mit außergewöhnlicher Gehbehinderung)
- Schwerbehinderte Menschen mit Merkzeichen Gl (gehörlose Personen)

Kostenlose Wertmarke

Folgende freifahrtberechtigte Personen erhalten eine für ein Jahr gültige Wertmarke auf Antrag unentgeltlich:

- Schwerbehinderte Menschen mit Merkzeichen Bl (blinde Personen)
- Schwerbehinderte Menschen mit Merkzeichen H (hilflose Personen)
- Personen, die Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts nach dem SGB II (Grundsicherung für Arbeitsuchende) erhalten
- Personen, die Hilfe zum Lebensunterhalt bzw. Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem SGB XII (Sozialhilfe) oder entsprechende Leistungen nach dem Asylbewerbergesetz erhalten
- Personen, die Leistungen nach dem SGB VIII (Kinder- und Jugendhilfe) oder den §§ 27a oder 27d BVG erhalten
- Schwerkriegsbeschädigte und Personen mit Merkzeichen VB oder EB , die mindestens seit dem 01.10.1979 wegen ihrer Schädigungsfolgen die Freifahrtberechtigung haben

1.7 Reisen

City Reisebüro Carmen Schiffer
Hauptstraße 92
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 3 000 67
Fax: 0 22 47 / 89 57 8
E-Mail: info@reisebuero-schiffer.de
Homepage: www.reisebuero-schiffer.de

1.8 Freizeit

Touristikverein Bergischer Rhein-Sieg-Kreis e.V.
Büro Lohmar-Jexmühle, Jexmühle 53/Grünaggerstr. 53,
53797 Lohmar-Jexmühle
Tel.: 0 22 06 / 90 47 65 9
E-Mail: info@bergisch-hoch-vier.de

1.9 „Mitten im Leben“ eine Kampagne des Vereins Kivi e.V.

Möchten Sie aktiv dafür sorgen, dass Ihre Region ein attraktiver Lebensraum bleibt? Oder haben Sie einfach Lust auf eine interessante Veranstaltung?

Seien Sie mittendrin, statt nur dabei!

Der Verein Kivi e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, die ganzheitliche Gesundheit im Rhein-Sieg-Kreis weiter zu entwickeln. Er wird dabei von verschiedenen Förderern unterstützt.

Die Kampagne „Mitten-im-Leben“ kurz „MiL“ richtet sich an Menschen im dritten Lebensabschnitt und deren Angehörige, aber auch an Multiplikatoren, die im Kontakt mit Senioren stehen. Ziel ist es in

verschiedenen Kommunen, vor allem im ländlichen Raum die Lebens - und Wohnqualität zu verbessern, damit ältere Menschen so lange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung leben können. Auch Neunkirchen-Seelscheid ist an dem Projekt beteiligt.

Bei der Kampagne geht es um Themen wie Nahversorgung/Einkauf, Mobilität, soziale Kontakte und Freizeitgestaltung. Beteiligt sind engagierte Bürgerinnen und Bürger sowie Vertreterinnen und Vertreter der Gemeindeverwaltung und verschiedenen Organisationen. Menschen die Lust haben sich zu beteiligen, sind jederzeit willkommen. Die Termine können über die unten genannten Kontaktdaten erfragt werden.

Es werden regelmäßig Veranstaltungen wie z.B. Themenvorträge organisiert. Die Informationen zu geplanten Aktionen erhalten Sie auf der Internetseite des Vereins.

Wir freuen uns auf Sie, wenn Sie uns Ihre Ideen und Wünsche mitteilen!

Gerne können Sie Kontakt aufnehmen:

Anette Weber

Projektkoordination "Mitten im Leben"
kivi e.V.
Hopfengartenstr. 18
53721 Siegburg
Telefon: 02241/1485-306
Telefax: 02241/1485-308

E-Mail: anette.weber@kivi-ev.de
www.kivi-ev.de

2.1 Seniorenberatung / Wohnraumberatung

Es ist gut zu wissen, an wen man sich wenden kann, wenn man einmal Hilfe benötigt. In Neunkirchen und in Seelscheid gibt es deshalb die Seniorenberatung. Im Rathaus ist Frau Fleischer im Rahmen der Sprechstunden Ansprechpartnerin für Problemstellungen aus allen Bereichen des Lebens von älteren Menschen.

In Neunkirchen ist die Seniorenberatung donnerstags von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr für Sie geöffnet.

Kontakt:

Reinhilde Fleischer
Rathaus, Zimmer 008
Hauptstraße 78
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon : 0 22 47 / 303-105
E-Mail:
reinhilde.fleischer@neunkirchen-seelscheid.de

In Seelscheid steht Ihnen die Seniorenberatung an jedem ersten Mittwoch im Monat - von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Bürgerbüro, Driescher Str. 2 (Tel. 0 22 47 / 96 98 74 4), zur Verfügung.

Auch außerhalb der Sprechzeiten sind Termine nach vorheriger Absprache natürlich möglich.

AWO Wohnberatung / Wohnungsanpassung

für ältere, behinderte und dementiell erkrankte Menschen im Rhein-Sieg-Kreis

Schumannstraße 4, 53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 / 866 857 – 20
Telefax: 0 22 41 / 866 857 – 17
E-Mail: wohnberatung@awo-bnsu.de

2.2 Essen auf Rädern

Sie brauchen nicht auf ein warmes Essen zu verzichten, wenn Sie nicht mehr kochen wollen oder können. Folgende Stellen geben Ihnen Auskunft bzw. bringen das Essen:

Haus Marienfeld/Pflegeheim GmbH

TIP-TOP Service GmbH
Thelenstr. 23-27
53804 Much Marienfeld
Telefon: 0 22 45 / 60 67 6
www.HausMarienfeld.de

Menüservice Neunkirchen

Inhaber: Rolf Wetzels
Hennefer Str. 2
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 0 22 47 / 96 80 80 (07:30 Uhr – 14:30 Uhr / Kundenbetreuung)
0173 – 1 52 55 55
E-Mail: a.romschinski@schulmenue.de
Internet: menueservice-neunkirchen.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Regionalverband Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen
Menüservice
Einsteinstr. 13
53757 Sankt Augustin
Telefon: 0 22 41/234-2334 – Ansprechpartnerin: Frau Vanessa Schlimm
E-Mail: vanessa.schlimm@johanniter.de
Internet: www.johanniter-bonn.de

MALTESER-HILFSDIENST

Alte Heerstr. 38
53757 Sankt Augustin
Telefon: 0 22 41 / 39 85-33 oder 0 22 41 / 39 85 30
E-Mail: Dagmar.Muchowski@malteser.org

Malteser Ambulante Dienste Bonn/Rhein-Sieg

Theodor-Heuss-Allee 23
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 / 91 20 19

2.3 Wohlfahrtsverbände

VdK
Der jetzt rund 12.000 Mitglieder zählende Kreisverband bietet einen umfangreichen Dienstleistungsservice. Die Mitarbeiter des Kreisverbandes sind Ansprechpartner für folgende Dienstleistungen:

- Beratung und Vertretung der Mitglieder in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten
- Bildungsangebote zu aktuellen Themen der Sozialpolitik und des Sozialrechts
- Organisationshilfe für die Ortsverbände
- Zimmerreservierung in den verbandseigenen Erholungshäusern

Vorsitzender des Ortsverbandes:
Friedhelm Pütz
Kotthausener Str. 11
53819 Neunkirchen – Seelscheid
Telefon: 0 22 47 / 73 25
E-Mail: friedhelm1955@web.de

AWO – Ortsverein Ruppichteroth/Much/Neunkirchen-Seelscheid
Die Arbeiterwohlfahrt steht hilfesuchenden Menschen bei und unterstützt sie bei der Verbesserung ihrer Lebenssituation. In ihren Diensten und Einrichtungen engagieren sie sich für Kinder, Jugendliche, Familien, Seniorinnen und Senioren, Menschen mit Behinderungen, Menschen mit Migrationshintergrund, sozial Schwache und Kranke.

Vorsitzender des Ortsverbandes:
Friedhelm Kaiser
Oelerother Str. 21
53809 Ruppichteroth
Telefon: 0 22 95 / 90 21 71
E-Mail: friedhelm-kaiser@t-online.de

Johanniter-Unfall Hilfe

Die Johanniter-Unfall-Hilfe steht Ihnen vor Ort mit folgenden Leistungen zur Verfügung:

- Menüservice (über die Geschäftsstelle Sankt Augustin)
- Hausnotruf (über die Geschäftsstelle Sankt Augustin)

2.4 Verbraucherzentrale NRW – Beratungsstelle Siegburg

Die Verbraucherzentrale in Siegburg erstattet Auskunft bei allen Fragen rund um die Themen:

- Energie
- Geld und Recht
- Immobilienfinanzierung
- Medien / Telekommunikation
- Mietrecht
- Rechtsberatung
- Umweltberatung
- Versicherungen

Öffnungs- und Beratungszeiten:

Montag	09:00 Uhr - 12:30 Uhr + 13:30 Uhr - 18:00 Uhr
Dienstag	09:00 Uhr - 12:30 Uhr + 13:30 Uhr - 15:00 Uhr
Donnerstag	09:00 Uhr - 12:30 Uhr + 13:30 Uhr - 18:00 Uhr
Freitag	09:00 Uhr - 12:30 Uhr

Verbraucherzentrale NRW
Beratungsstelle Siegburg
Nogenter Platz 10
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 / 149 68-01

2.5 Krankenkassen

AOK

Geschäftsstelle Siegburg

Theodor-Heuss-Str. 1
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 / 302-0
E-Mail: **su.gs_siegburg@rh.aok.de**

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 08.00 Uhr – 18.00 Uhr
Sa: 09.00 Uhr – 12.00 Uhr

DAK

Geschäftsstelle Siegburg

Neue Poststr. 15
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 / 39 78 90
E-Mail: service765800@dak.de

Öffnungszeiten:

Mo – Mi: 8:00 Uhr – 16:00 Uhr
Do: 8:00 Uhr – 17:00 Uhr
Fr: 8:00 Uhr – 13:00 Uhr

BARMER

Geschäftsstelle Seelscheid

Zeithstr. 145
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 0800 33 20 60 65 - 66 00
E-Mail: Neunkirchen-Seelscheid@barmer-gek.de

Öffnungszeiten:

Mo - Di: 09.00 Uhr – 13.00 Uhr
Do: 09.00 Uhr – 13.00 Uhr, 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

2.6 Dienstleistungen

Generationenservice
(Fahrservice und Begleithilfe, Feier- und Gästeservice, Begleitservice, Essenzubereitung und Gesellschafterin)
Frau Rita Niederberger
Rehfeld 12
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 02247 / 91 56 96
E-Mail: info@generationenservice.de

Seniorenassistenz Milchereit
Betreuung – Organisation – Lebenshilfe
Mobile Demenzbetreuung
Frau Sabine Milchereit
Telefon: 02247 / 9 68 29 29
Mobil: 0160 / 90 63 76 49
E-Mail: info@seniorenassistenz-milchereit.de

Home Instead
Seniorenbetreuung – Zuhause umsorgt
- Betreuungsdienste Nowak GmbH –
Koblenzer Straße 61
53173 Bonn
Telefon: 02241 / 87 92 647
E-Mail: sanktaugustin@homeinstead.de

SeniorenAssistenz Engels
Senioren und Menschen mit Hilfebedarf – gut betreut im eigenen Zuhause
Frau Sandra Engels
Bövingen 22A
53804 Much
Telefon: 02245 / 915 43 44
Mobil: 0172 / 24 11 995
Fax: 02245 / 915 43 45

ProVita Alltagsassistenz Deutschland GmbH
Harry-Blum-Platz 2
50678 Köln
Telefon: 0 22 1 / 46 78 19 – 23
Mobil: 0170 / 22 60 429
E-Mail: c.prang@privita-deutschland.de

SieDu-Taschengeldbörse
Sie wünschen sich hier und da eine helfende Hand? Du möchtest hier und da dein Taschengeld aufbessern? „SieDu“ kann helfen!
Kontakt:
Sie erreichen uns persönlich immer montags von 15.00 Uhr – 17.00 Uhr und freitags von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr unter
0 15 20 / 66 98 333.
E-Mail: info@siedu.info
Homepage: www.siedu.info

Mannella Immobilien-Service GmbH
Hauptstraße 43
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 0 22 47 / 900 140
Fax: 0 22 47 / 922 040
Homepage: www.mannella.immobilien.de

Renate Weber Immobilien
Zeithstraße 136
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 0 22 47 / 96 96 56
Fax: 0 22 47 / 96 96 58
Homepage: www.renate-weber-immobilien.de

3.1 Ärzte in Neunkirchen-Seelscheid und nähere Umgebung

Allgemein-Mediziner

Dr. Ulrike Bernhard
Zeithstr. 65, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 97 15 80

Dr. Lucie Fischer Fachärztin für Allgemeinmedizin-Naturheilverfahren
Walzenrather Str. 2, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 38 00

Dres. Birgit Axler und Tobias-P. Brombach
Hauptstr. 32, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 91 29 91

Dr. Norbert Jahns & Marion Jahns
Zeithstr. 137, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 9 69 34 25

Dr. Johannes Menzel
Zeithstr. 109, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 9 69 88 88

Astrid Normann
Auf der Donn 2, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 61 61

Dr. Johannes Orth
Hauptstr. 15, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 91 84-84

Augenmedizin

Dr. Norbert Gabriel
Zeithstr. 138a, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 7 00 71

MVZ AugenZentrum Siegburg
Europaplatz 3, 53721 Siegburg
Tel.: 0 22 41 / 84 40 50

Chirurgie

Dr. Stephan Kinder (Facharzt für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie)
Bahnstr. 140, 53842 Troisdorf
Tel.: 0 22 41 / 9 99 52 61

Dr. Nadji Mamadi
Luisenstr. 127, 53721 Siegburg
Tel.: 0 22 41 / 5 83 29

Dr. Francis Rowbotham Oralchirurgische Praxis
Mühlenstr. 58, 53721 Siegburg
Tel.: 0 22 41 / 9 76 70 75

Dr. Kristoff Poluschkin
Hauptstr. 44, 53804 Much
Tel.: 0 22 45 / 91 10 60

Dr. Gerd Ritter
Frankfurter Str. 30, 53773 Hennef
Tel.: 0 22 42 / 8 36 27

Hals-Nasen-Ohren Medizin

Dr. Eva Barta / Nora Zenker
Zeithstr. 138A, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 74 52 20

HeilpraktikerInnen

Dieter Burkhardt-Elbing
Hauptstr. 14, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 9 69 33 36

Nina von Kreisler
Hauptstr. 14, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 9 69 33 36

Internisten/ Innere Medizin

Max Huenges
Tulpenweg 23, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 97 62-0

Neurologie und Psychiatrie

Gemeinschaftspraxis Hild, Krüger, Nowak
Friedrich-Ebert-Platz 2B, 53773 Hennef
Tel.: 0 22 42 / 9 15 68-0

Dr. Dieter Klein
Mühlenstr. 20, 53721 Siegburg
Tel.: 0 22 41 / 17 95-0

Dr. Hartmut Kollikowski, Facharzt für Nervenheilkunde
Hofgartenstr. 31, 53840 Troisdorf
Tel.: 0 22 41 / 7 08 83

Dr. Iris Kreuter
Kölnstr. 107, 53757 Sankt Augustin
Tel.: 0 22 41 / 2 32 88 83

Dr. Klaus Loetschert
Pfarrer-Kenntemich-Platz 11, 53840 Troisdorf
Tel.: 0 22 41 / 7 22 48

Dr. Wolfgang Schuppien
Markt 4, 53783 Eitorf
Tel.: 0 22 43 / 51 35

Dr. Cornelius Stöcker-Saur, Dr. med. Martin Groneick
Am Lindenhof 2, 53757 Sankt Augustin
Tel.: 0 22 41 / 20 41 40

Dr. Eckehard Weber u. Dr.med. Dieter Klein
Mühlenstr. 20, 53721 Siegburg
Tel.: 0 22 41 / 5 15 11

Dr. Klaus Zeyer
Markt 71, 53757 Sankt Augustin
Tel.: 0 22 41 / 2 88 11

Orthopädie

Rainer Soendgen M.D.O. (DGCO)
Zeithstraße 145, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 7 00 09
Tel.: 0 22 47 / 90 89 88-0

Urologie

Dr. Afshin Bassiri
Pfarrer-Kenntemich-Platz 5, 53840 Troisdorf
Tel.: 0 22 41 / 75 90 5

Dr. Oliver Feder, Urologische Facharztpraxis
Marktplatz 48, 53773 Hennef
Tel.: 0 22 42 / 90 10 99-0

Dr. Joachim Harrer
Larstr. 153, 53844 Troisdorf
Tel.: 0 22 41 / 40 47 96

Dr. Joachim Kaiser
Südstr. 33, 53757 Sankt Augustin
Tel.: 0 22 41 / 2 93 71

Zahnmedizin

Dr. Natalia Ehrlichmann
Zeithstr. 117, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 71 71

Dr. Karin Fedder
Zeithstr. 145, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 6 90 97

Johannes Franken
Hauptstr. 88, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 42 53

Dr. Frank Ihling
Höfferhofer Str. 6, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 8 99 45

Dr. Wolfgang Matscheck u. Katja Boldt
Zeithstr. 138, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 7 43 43

Klaus Rethmeier
Parkstr. 2, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 30 09 16

Dr. med. Wolfgang Schnickmann
Ringstr. 43, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 17 29

Dr. med. dent. Matthias Stahlschmidt
Eisenerzstr. 20, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 9 16 87-0

3.2 Apotheken

Falls Sie Medikamente oder Hilfe bei Arznei brauchen stehen Ihnen die unten genannten Apotheken zur Verfügung:

Die Linden Apotheke
Zeithstraße 109, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 97 51 0 www.die-linden-apo.de

Forellen Apotheke
Zeitstraße 137, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 60 33 http://www.forellen-apotheke-seelscheid.de

Max und Moritz-Apotheke
Hauptstraße 8, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 30 07 07 http://www.max-und-moritz-apo-neunkirchen.de

Rathaus Apotheke
Hauptstraße 72, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 92 01 70 http://www.rathaus-apotheke-neunkirchen.de

Rosen Apotheke
Hauptstraße 32, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 91 79 - 0 http://www.rosenapotheke-neunkirchen.de

3.3 Augenoptiker

Brillenmacher Optik Uhren Schmuck GmbH
Zeithstr. 125, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 65 85

Ulrike Daszkiewicz Optik 33
Hauptstr. 74, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 23 05

Euler Optik
Zeithstr. 130, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 97 13 10

Optik - Uhren - Schmuck bobka
Zeithstr. 125, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 65 85

OptiMobil – Der mobile Optiker
Bitzer Berg 26, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 915 860
Mobil: 0157 – 513 250 50

3.4 Fußpflege, Krankengymnastik, Massage und Physiotherapie

Fußpflege

M. Elsner
Nußbaumstr. 7A, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 1 21 52

Bettina Grabania
Hauptstr. 58, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 9 00 01 56

Annika Kürten Fußpflege
Winterberg 20, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Handynummer: 0177 / 86 82 38 1

Ursula Michel Fußpflege
Im Grund 13, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 8 92 48

Doris Spitzer – Fußpflege/mobile Fußpflege
Haagener Weg 2, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 96 96 226
E-Mail: info@meineauszeit-bei-doris.de

Krankengymnastik, Massage und Physiotherapie

Ralf Gilly
Tulpenweg 23, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 97 19 77

Sven Hein
Walzenrather Str. 8, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 59 19

Uschi Wasel-Zeigert
Zeithstr. 111, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 6 90 19

Andreas Loizidis
Zeithstr. 63A, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 96 91 79

Willi Brumshagen
Prälat-Lewen-Str. 5, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 9 00 06 20

Marlene Hülsmann
Am Kirschbaum 10, 53819 Neunkirchen-Seelscheid-Oberhorbach
Tel.: 0 22 47 / 75 75 83

Christian Müller
Ringstr. 28, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 31 52

Manfred Müller
Zeithstr. 87, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 64 76

Corinna Schmidt
Hauptstr. 66, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 75 76 17

Schmitz und Hasenclever
Römerstr. 5, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 7 46 91

3.5 Ambulante Rehabilitation und Physio-Sport

Sieg Reha GmbH

Dickstr. 59 und Mittelstr. 51, 53773 Hennef
Tel.: 02242 / 96 988-0

3.6 Hörgerätakustiker

Hörgeräte Pollert
Marktplatz 22, 53773 Hennef
Tel.: 0 22 42 / 86 73 07

Hörgeräte Jex

Zeithstr. 138A und Hauptstraße 74 , 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 0 22 47 / 74 51 74 (in Seelscheid, Zeithstr. 128A) und
Tel.: 02247 / 900 76 22 (in Neunkirchen, Hauptstr. 74)

3.7 Hilfsmittel im Bereich der Dekubitusprophylase

(Matratzen, Auflagen, Matratzenschutzbezüge, Rollstuhl- und Sitzkissen, Lagerungshilfsmittel)

SOFTLINE-Schaum GmbH & Co. KG

Lebbiner Weg 1
D-1589 Storkow / Mark
Telefon: 0 33 6 78 / 40 770
Fax: 0 33 6 78 / 40 77 29
E-Mail: info@softline-schaum.de
Homepage: www.softline-schaum.de

3.8 Sanitätshäuser (Mobil)

Sanitätshaus MOBIL – Ihr Gesundheitscenter

Zeithstraße 87
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 0 22 47 / 92 29 78 0
Fax: 0 22 47 / 92 29 78 2
E-Mail: sanitaetshaus-mobil@t-online.de
Homepage: www.sanitaetshaus-mobil.com

3.9 Orthopädieschuhtechnik

Manuela Meiswinkel
Hauptstraße 78
51491 Overath
Telefon: 0 22 06 / 865 40 71
Fax: 0 22 06 / 865 40 72
Mobil: 0151 / 15 29 02 05
E-Mail: info@ost-meiswinkel.de
Homepage: www.ost-meiswinkel.de

4.1 Hilfen bei Alzheimer – Demenz

Beratung und Unterstützung für die besondere Situation alzheimer-erkrankter und demenzerkrankter Menschen und ihrer Angehörigen finden Sie bei folgenden Einrichtungen und Institutionen:

Evangelische Kirchengemeinde Seelscheid

Pfarrer-Julius-Smend-Platz 3
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Ansprechpartner: Pfarrer Carsten Schleef

Telefon : 0 22 47 / 69 39 9
Telefax : 0 22 47 / 74 89 8
E-Mail : gemeinde@seelscheid.de
Homepage : www.seelscheid.de

Sprechzeiten / Öffnungszeiten :

Mo.	09.00 Uhr – 12.00 Uhr und 15.00 Uhr – 18.00 Uhr
Di. und Fr.	08.00 Uhr – 13.00 Uhr
Mi. und Do.	09.00 Uhr – 12.00 Uhr

AWO, Sozialpsychiatrisches Zentrum Eitorf / Siebengebirge

Spinnerweg 51 - 54
53783 Eitorf

Telefon : 0 22 43 / 84 75 8-0
E-Mail : spz@awo-bnsu.de
Homepage : www.awo-bnsu.de

Caritasverband Rhein–Sieg e.V.

Wilhelmstr. 155-157
53721 Siegburg

Telefon : 0 22 41 / 12 09 - 0
Telefax : 0 22 41 / 12 09 - 19 5
E-Mail : info@caritas-rheinsieg.de
Homepage : www.caritas-rheinsieg.de

Selbsthilfe–Kontaktstelle Rhein-Sieg

Landgrafenstraße 1
53842 Troisdorf-Oberlar

Telefon : 0 22 41 / 94 99 99
Telefax : 0 22 41 / 40 92 20
E-Mail : selbsthilfe(at)rhein-sieg(at)paritaet-nrw.org
Homepage : www.selbsthilfe-rhein-sieg.de

4.2 Hilfen und Leistungen

Pflegeberatung in Neunkirchen-Seelscheid

Ein Schlaganfall, ein schwerer Sturz oder einfach nur das Alter, und plötzlich braucht der Mensch Pflege. „Wie wird sich mein/unser Leben verändern?“ Eine bange Frage, die sich viele Angehörige dann stellen, wenn ein nahestehender Mensch absehbar oder von jetzt auf gleich pflegebedürftig wird.

Wenn Sie Fragen zur Beantragung einer Pflegestufe, einem Pflegeplatz, einem ambulanten Pflegedienst in der Nähe, Haushaltshilfe, Fragen zu Hausnotruf oder Essen auf Rädern u.a. haben, können Sie mit der Mitarbeiterin „Pflegeberatung“ Kontakt aufnehmen. Sie ist erreichbar im

Kontakt:

Rathaus / Familienamt
Reinhilde Fleischer
Hauptstraße 78,
Erdgeschoss, Zimmer 008
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 0 22 47 / 303 105
Telefax: 0 22 47 / 303 88 105
E-Mail: reinhilde.fleischer@neunkirchen-seelscheid.de

Gepflegt pflegen – Angebote (Schulungen und Fortbildungen) für pflegende Angehörige und Fachkräfte

Karin Schneider
Alte Winkelgasse 8
53639 Königswinter-Oberdollendorf
Mobil: 0171 / 83 65 429
E-Mail: gepflegtpflegen@t-online.de
Homepage: www.schneider-7gebirge.de

Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII

Das Zwölfte Sozialgesetzbuch umfasst verschiedene Leistungen, auf die bei Vorliegen der Voraussetzungen ein Rechtsanspruch besteht. Zu den Leistungen zählen zum Beispiel

- Grundsicherung,
- Hilfen zur Gesundheit einschließlich Krankenhilfe,
- Hilfen zur Pflege,
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten,
- Übernahme von Bestattungskosten.

In den folgenden Abschnitten werden einzelne Leistungen nach dem Zwölften Sozialgesetzbuch beschrieben und Ansprechpartner benannt.

Grundsicherung im Alter

Die Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung stellt den grundlegenden Bedarf für den Lebensunterhalt älterer und dauerhaft voll erwerbsgeminderter Personen sicher. Bei der Berechnung des Bedarfs werden Einkommen und Vermögen berücksichtigt.

Wer kann Leistungen nach dem Grundsicherungsgesetz erhalten?

- Personen mit gewöhnlichem Aufenthalt in Deutschland ab dem 65. Lebensjahr,
- Personen ab dem 18. Lebensjahr welche dauerhaft voll erwerbsgemindert sind
- Personen, die in einer Pflegeeinrichtung leben.

Der Anspruch kann geltend gemacht werden, wenn die Personen ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen und auch nicht aus dem Einkommen und Vermögen des nicht getrennt lebenden Ehegatten oder des eheähnlichen Partners, soweit es deren Eigenbedarf übersteigt, bestreiten können.

Weitere Auskünfte erteilen Ihnen gerne:

Frau Herndorf
Rathaus, Erdgeschoss, 004
Telefon: 0 22 47 / 303-104

Frau Dickopf
Rathaus, Erdgeschoss, 003
Telefon: 0 22 47 / 303-100

Leistungen der Pflegeversicherung

Alle in der gesetzlichen Krankenversicherung Versicherten sind in die „soziale Pflegeversicherung“ einbezogen. Wenn Sie Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch nehmen möchten, ist eine Antragstellung bei Ihrer Pflegekasse (die Ihrer Krankenkasse zugeordnet ist) erforderlich. Nach Antragstellung prüft der Medizinische Dienst der Krankenversicherung (MDK), ob die Voraussetzungen für eine Pflegegrad vorliegen.

Der Gesetzgeber definiert das Vorliegen von Pflegebedürftigkeit im SGB XI folgendermaßen:

„Pflegebedürftig sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens auf Dauer, voraussichtlich für mindestens sechs Monate, in erheblichem oder höherem Maße der Hilfe bedürfen.“

Wird ein Pflegegrad zuerkannt, hat die betreffende Person Zugang zu einem komplexen Leistungsspektrum.

Die Höhe der Pflegesachleistungen und des Pflegegeldes erfahren Sie bei Ihrer Pflegekasse bzw. der Pflegekasse des Pflegebedürftigen.

Pflegeberatung der Pflegekasse

Die Pflegeberatung ist eine gesetzliche Pflichtleistung der Pflegekassen. Pflegeberaterinnen und Pflegeberater begleiten Hilfe- und Pflegebedürftige sowie deren Angehörige und beraten unter Berücksichtigung der individuellen Lebensumstände über das Leistungsangebot vor Ort. Der Anspruch auf Aufklärung und Beratung von Pflegebedürftigen ist in § 7 SGB XI geregelt.

Die Pflegekasse ist verpflichtet

- dem Pflegebedürftigen unverzüglich nach Eingang seines Leistungsantrags eine Vergleichsliste über die Leistungen und Vergütungen der zugelassenen Pflegeeinrichtungen zur Verfügung zu stellen,
- den Pflegebedürftigen über die Pflegeberatung und deren kostenlose Nutzung zu informieren,
- dem Pflegebedürftigen eine Beratung anzubieten, welche Pflegeleistungen für ihn in Betracht kommen und
- den Pflegebedürftigen auf Veröffentlichungen der Ergebnisse von Qualitätsprüfungen hinzuweisen.

Aufgaben dieser Pflegeberatung sind insbesondere:

- Beratung, Hilfestellung bei Auswahl und Inanspruchnahme von Leistungen der Pflegeversicherung, des Schwerbehindertenrechtes, der Krankenversicherung, der Sozialhilfe sowie der einschlägigen landesrechtlichen Regelungen,
- Systematische Erfassung und Analyse des Hilfebedarfs,
- Erstellung von individuellen Versorgungsplänen für den Pflegebedürftigen,
- Abstimmung mit anderen Trägern,
- Zusammenarbeit mit Servicestellen nach dem Schwerbehindertenrecht,
- Annahme von Leistungsanträgen auf Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung.

Auf Wunsch erfolgt die Pflegeberatung auch in der häuslichen Umgebung oder in der Einrichtung, in der der Anspruchsberechtigte lebt, bzw. sich zurzeit aufhält.

5.1 Ambulante Pflegedienste

Bleib Daheim GbR Anke Strunk und Gabriele Belz Ambulanter Pflegedienst

Raiffeisenstr. 5

53819 Neunkirchen-Seelscheid

Telefon: 0 22 47 / 97 14 30

Caritas-Pflegestation Neunkirchen-Seelscheid

Hauptstr. 52
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Telefon: 0 22 47 / 91 59 61 1

DRK-Sozialstation Neunkirchen-Seelscheid

Ohlenhohnstraße 17
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Telefon: 0 22 47 / 44 54

Gerhard Heinrich Knaup "ambulanter Pflegedienst"

Ohmerather Str. 17
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Telefon: 0 22 47 / 89 51 2

Home Care am Rhein

Beratung rund um die Pflege
Heisterstraße 1
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Telefon: 02247 / 900 76 10

5.2 Altenpflegeheime

Alten- u. Pflegeheim der Evangelischen Altenhilfe

Am Grasgarten 20
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 0 22 47 / 701-0
Telefax: 0 22 47 / 70 14 99

Alten-Pflegeheim Haus Tannenhof

Auf der Hardt 22
51570 Windeck
Telefon: 0 22 43 / 9 19 20
Telefax: 0 22 43 / 48 83

Alten & Pflegeheim St. Elisabeth Seniorenheim

Hospitalstr. 5
53783 Eitorf
Telefon: 0 22 43 / 88 21
Telefax: 0 22 43 / 882-338

Seniorenheim Bröleck

Bernauel 1
53809 Ruppichteroth, Bröleck
Telefon: 0 22 95 / 13 35
Telefax: 0 22 95 / 90 99 244

Alten- u. Pflegeheim Haus Tusculum GmbH

Zum Tusculum 11
53809 Ruppichteroth
Telefon: 0 22 47 / 30 10
Telefax: 0 22 47 / 301- 666

Kurhaus Wohnresidenzen GmbH

Kurhausstraße 27
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 / 88 06 0
Telefax: 0 22 42 / 88 06 6 – 666

Seniorenzentrum St. Josef

Krankenhausweg 4
51570 Windeck, Dattenfeld
Telefon: 0 22 92 / 92 20
Telefax: 0 22 92 / 922 - 199

Azurit Seniorenzentrum

Klosterstraße 6
53804 Much
Telefon: 0 22 45 / 60 00 79 0
Telefax: 0 22 45 / 60 00 79 - 999

Sankt Apolonia

Neßhoven 23
53804 Much, Neßhoven
Telefon: 0 22 95 / 92 06 - 0
Telefax: 0 22 95 / 92 06 - 17

Barrierefreies Wohnen in Neunkirchen-Seelscheid

Nähere Auskünfte erteilt:

Evangelische Altenhilfe Much/Seelscheid
Ansprechpartner: Frau Schmitz
Am Grasgarten 20
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 0 22 47 / 70 14 11

Tusculum Wohnresidenzen GmbH
Ansprechpartnerin: Lena Hundenborn
Telefon: 0 22 47 / 301-0
E-Mail: post@tusculumwohnresidenzen.de
Website: www.servicewohnenammarkt.de

6.1 Vorsorgevollmacht

Mit einer Vorsorgevollmacht können Sie einer selbst ausgewählten Vertrauensperson für bestimmte Bereiche oder (auch) generell Vertretungsvollmacht erteilen. Sie erlangt Gültigkeit ab sofort oder ab einem vorher bestimmten Zeitpunkt und ist gebunden an die von Ihnen festgelegten Bedingungen. Sie können auch mehrere Personen bevollmächtigen, zum Beispiel eine für Vermögens- und eine für Gesundheitsfragen oder die Personen zur Einzelvertretung bevollmächtigen.
Häufig kommen als Vertrauenspersonen nahe Angehörige oder gute Freunde in Betracht. Die Vollmachtserteilung setzt Geschäftsfähigkeit voraus.
Tipp: Erteilen Sie die Vollmacht rechtzeitig, d.h. in „guten Tagen“. Bei Vermögen oder Grundbesitz sollten Sie Ihre Vollmacht beurkunden lassen.

6.2 Betreuungsverfügung

Mit einer Betreuungsverfügung können Sie Vorsorge für den Fall einer Betreuungsbedürftigkeit treffen. Sollten Sie niemanden kennen, dem Sie eine Vollmacht erteilen können, oder gute Gründe haben, eine gerichtliche Kontrolle vorzuziehen, dann verfassen Sie eine Betreuungsverfügung. Mit ihr nehmen Sie Einfluss auf die Auswahl des Betreuers und die Führung der Betreuung. Die Betreuungsverfügung muss schriftlich abgefasst werden. Sie sollten das Schriftstück einer Vertrauensperson übergeben, die dann bei Eintritt der Betreuungsbedürftigkeit zuverlässig handelt und das Dokument dem Vormundschaftsgericht übergibt.
Tipp: Falls Sie die Betreuungsverfügung bei Ihren persönlichen Unterlagen aufbewahren, stellen Sie sicher, dass die Verfügung bei Eintritt einer Betreuungsbedürftigkeit aufgefunden wird.

6.3 Patientenverfügung

Mit einer Patientenverfügung dokumentieren Sie, wie Sie für den Fall, dass Sie sich selbst nicht mehr äußern können, behandelt werden möchten. Sie erklären, worauf Ärzte, Pflegepersonal und Verwandte in Ihrem Krankheitsfall, in bestimmten Situationen, zu achten haben. Auch können Sie festlegen, wer auf die Einhaltung Ihrer Wünsche als Patient achtet.
Tipp: Es empfiehlt sich, diese Verfügung als Bestandteil einer Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung abzugeben und zusätzlich als Auszug - zum Verbleib in den Krankenakten – gesondert zu gestalten.

Zu Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen stehen Ihnen nachfolgende Stellen für weitere Informationen und Beratungen gerne zur Verfügung:

- Rhein-Sieg-Kreis – Betreuungsstelle – Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, Telefon: 0 22 41 / 13 22 88

- Gemeindeverwaltung Neunkirchen-Seelscheid – Familienamt, Hauptstraße 78, Telefon: 0 22 47 / 30 31 05

6.4 Testamentsarten

6.4.1 Handschriftliches Testament

Das handschriftliche Testament ist die weitverbreitetste, kostengünstigste und für den Erblasser einfachste Art der Testamentsverfassung. Wie der Name schon sagt, muss sie in handschriftlicher Form nieder- und unterschrieben werden.
Bei dieser Variante ist es später jederzeit möglich, Passagen zu streichen, zu ergänzen oder das Testament über die Jahre hinweg immer wieder zu verändern. Sie bringt jedoch auch das Risiko von Formfehlern mit sich.

6.4.2 Öffentliches Testament

Beim öffentlichen Testament übergibt der Erblasser sein Testament (offen oder verschlossen) einem Notar. Dieser kann natürlich auch beratend zu Seite stehen und bei der Verfassung helfen. Außerdem hat er die Aufgabe festzuhalten, ob der Verfasser testier- und geschäftsfähig ist.
Ein klarer Vorteil des öffentlichen Testaments ist die Fälschungssicherheit sowie die Sicherheit, dass das Testament juristisch einwandfrei ist und nicht verschwinden kann.

6.4.3 Schreibunkundige oder –unfähige und Stumme

Schreibunkundige oder –unfähige Personen müssen öffentlich zur Niederschrift eines Notars oder durch Übergabe einer Schrift an den Notar testieren. Falls die Erklärung, dass die übergebende Schrift den letzten Willen enthalte, nicht schriftlich oder mündlich erfolgen kann, kann sie auch formfrei durch Gebärdensprache mittels Gebärdensprachdolmetscher erfolgen.

6.4.3 Das Ehegatten- oder gemeinschaftliche Testament

Das gemeinschaftliche Testament muss von einem der Lebenspartner handschriftlich nieder- und unterschrieben werden. Der andere Lebenspartner muss lediglich seine Unterschrift unter das Testament setzen. Diese Form des Testaments betrifft nur gleichgeschlechtliche Ehegatten welche auch in einer Lebensgemeinschaft leben.

6.5 Hospizdienst

Hospize haben es sich zur Aufgabe gemacht, die Lebensqualität von Menschen, die in der letzten Phase ihres Lebens stehen, zu verbessern, sowie die Sterbenden und deren Angehörige zu begleiten und zu unterstützen.

Hospizdienste in Ihrer Umgebung:

Elisabeth-Hospiz gGmbH

Ühmichbach 5
53797 Lohmar-Deesem
Telefon: 0 22 46 / 106-0
Homepage: www.elisabeth-hospiz.de
E-Mail: info@elisabeth-hospiz.de

St. Josef-Hospital Troisdorf

Postfach 17 26 - 53827 Troisdorf
Telefon: 0 22 41 / 801 -0
E-Mail: info@josef-hospital.de

Hausanschrift**:**
Hospitalstraße 45
53840 Troisdorf

Vinzenz Pallotti Hospital GmbH

Vinzenz-Pallotti-Straße 20
51429 Bergisch Gladbach
Telefon: 0 22 04 / 41-0
E-Mail: info@vph-bensberg.de

Ambulanter Hospizdienst Much e.V.

Doktor-Wirtz-Straße 6,
53804 Much
Telefon: 0 22 45 / 61 80 90
E-Mail: amb.hospizdienst-much@web.de
Webside: www.hospizdienst-much.de

Lebenskreis e.V. Hennef

Wippenhohner Str. 16
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 / 91 70 37
Mobil: 0157 / 77 23 29 41

6.6 Bestattungen

Bestattungshaus abitio – Andreas Höller / Bestattermeister
Breitestr. 31
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 0 22 47 / 96 99 79
Homepage: www.abitio.de
E-Mail: bestattungen@abitio.de

Bestattungen Klink
Rundweg 19
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 022 47 / 65 05 oder 0 22 47 / 7389
Fax: 0 22 47 / 74 814 oder 0 22 47 / 900 25 32
Homepage: www.beerdigung-und-bestattung.de
E-Mail: kontakt@bestattungen-klink.de

Bestattungen Frings GmbH
Hauptstraße 63
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 0 22 47 / 91 21 91
Fax: 0 22 47 / 740 46 24
Mobil: 0171 / 740 46 24
Homepage: www.bestattungen-frings.de
E-Mail: info@bestattungen-frings.de

7.1 Bezugsquellen für Infos und Broschüren

Alzheimer-Hilfe
Postfach 10 12 42
40003 Düsseldorf

Beratungsstelle für pflegebedürftige und behinderte Menschen und deren Angehörige
Kreissozialamt
Tel.: 0 22 41 / 13 23 79

Das Recht ist für alle da
Was Sie über Beratungs- u. Prozesskostenhilfe wissen sollten, was Sie über Erbrecht wissen sollten, was Sie über Vorsorgevollmacht und Betreuungsrecht wissen sollten.
Justizministerium des Landes NRW
Tel.: 0180 / 31 00 110
www.justiz.nrw.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis
Landgrafenstr. 1
53842 Troisdorf
Tel.: 0 22 41 / 94 99 99
www.selbsthilfe-rhein-sieg.de

Leitfaden für Menschen mit Behinderungen im Rhein-Sieg-Kreis
Anschriftenverzeichnis
Kreissozialamt Siegburg
Tel.: 0 22 41 / 13 32 48

Patientenverfügung
Bundesministerium für Justiz
Tel.: 01805 / 77 80 90
publikationen@bundesregierung.de

Ratgeber für Schwerbehinderte
Nachteilsausgleiche, Finanzielle Hilfen und Adressen.
Ministerium für Gesundheit, Soziales, Frauen und Familie des Landes NRW
Tel.: 0211 / 85 5-5
www.mgsff.nrw.de

Sicherheit für Senioren
Gegen Angst und Gewalt - Der Ratgeber informiert über Gefahren, die speziell für Senioren von Bedeutung sind, und wie Sie sich schützen können.
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Tel.: 0180 / 5 32 93 29

Wenn das Gedächtnis nachlässt
Ratgeber für die häusliche Betreuung demenzkranker älterer Menschen
Bundesministerium für Gesundheit
und Soziale Sicherheit
Tel.: 0180 / 5 77 80 90
www.bmg.bund.de

7.2 Hilfreiche Internetadressen

www.altern-in-wuerde.de:
Viele Infos über Demenzerkrankungen

www.alten-und-krankenpflege.de:
Fachberatung ambulante Pflege

www.alois.de:
Alzheimer Online Informations Service

www.asb.de:
Arbeiter Samariter Bund

www.awo.de:
Arbeiterwohlfahrt

www.bmgs.bund.de:
BM für Gesundheit und soziale Sicherheit

www.caritas.de:
Caritas

www.demenz-service-nrw.de:
diverse Hilfsangebote für Demenzkranke und ihre Angehörigen

www.deutsche-alzheimer.de:
Deutsche Alzheimer Gesellschaft

www.diakonie.de:
Diakonie

www.drk.de:
Deutsches Rotes Kreuz

www.malteser.de:
Malteser Hilfsdienst

www.polizei-beratung.de:
Informationen zum Thema Sicherheit

www.rhein-sieg-kreis.de:
Lokale Verwaltung und Angebote

www.johanniter-bonn.de
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen

www.selbsthilfenetz.de:
KISS – Selbsthilfegruppen und Initiativen

www.sen-info.de:
Informationen für Senioren

www.senioplace.de:
Seniorenheime und Pflegeplätze Bundesweit

www.rsk-gesundheitsportal.de
Rhein-Sieg-Kreis - Gesundheitsportal